



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 83 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 07.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Авристина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
105	Шницель куриный с соусом томатным	ккал-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-12	
150	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
506	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-485, Белки-20, Жиры-10, Углеводы-80	
<b>Обед</b>			
60	Икра свекольная.	ккал-72, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-7	
15/250/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом.	ккал-139, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-20	
100	Бефстроганов из сердца	ккал-197, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-7	
150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	ккал-200, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-39	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
866	<b>Итого за Обед</b>	ккал-993, Белки-37, Жиры-30, Углеводы-155	
<b>Полдник</b>			
100	Плюшка "Московская"	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200	Напиток из черной смородины.	ккал-68, Углеводы-17	
300	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-425, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-77	
<b>Итого за день</b>			<b>270-91</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.