



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 83 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 14.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
80	Омлет натуральный со сливочным маслом..	ккал-121, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-2	
250/5	Каша Дружба вязкая молочная со сливочным маслом.	ккал-274, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-42	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
50	Хлеб пшеничный .	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
585	Итого за Завтрак	ккал-681, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-94	
Обед			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов с луком репчатым.	ккал-73, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-3	
250/1	Суп картофельный с горохом и зеленью.	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
280	Азу с мясом	ккал-413, Белки-9, Жиры-31, Углеводы-25	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
971	Итого за Обед	ккал-1 120, Белки-27, Жиры-45, Углеводы-147	
	Итого за день	ккал-1 801, Белки-51, Жиры-68, Углеводы-241	224-70

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.