



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 83 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 18.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
250/10	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом.	ккал-394, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-54	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
100	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-44, Углеводы-10	
611	Итого за Завтрак	ккал-640, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-93	

Обед

100	Салат из белокочанной капусты с морковью	ккал-88, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	
12,5/25	Рассольник Ленинградский с		
0/10/1	цыплятами, сметаной и укропом.	ккал-182, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-21	
100	Котлеты "Деликатесные" с соусом томатным.	ккал-200, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10	
180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	ккал-292, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-46	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
993,5	Итого за Обед	ккал-1 202, Белки-35, Жиры-39, Углеводы-172	
	Итого за день	ккал-1 841, Белки-49, Жиры-63, Углеводы-265	224-70

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.