



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 83 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 19.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КСП"



Т.Н. Андрикина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Handwritten signatures of the directors.

| Выход (г)      | Наименование блюда                                  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|---|---|-------------------------|
| <b>Завтрак</b> |   |   |                         |
| 100            | "Колбаски" куриные с томатным соусом                | ккал-115, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-10                                      |                         |
| 170            | Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой.     | ккал-213, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-34                                      |                         |
| 200            | Какао напиток с молоком.                            | ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21                                      |                         |
| 30             | Хлеб пшеничный..                                    | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18                                       |                         |
| 500            | <b>Итого за Завтрак</b>                             | ккал-553, Белки-21, Жиры-15, Углеводы-83                                    |                         |
| <b>Обед</b>    |   |   |                         |
| 250/5/1        | Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом. | ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11                                      |                         |
| 250            | Мясо духовое, огурец свежий                         | ккал-428, Белки-9, Жиры-33, Углеводы-24                                     |                         |
| 200            | Сок в ассортименте                                  | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33  |                         |
| 60             | Хлеб пшеничный                                      | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36                                      |                         |
| 30             | Хлеб ржаной .                                       | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14   |                         |
| 796            | <b>Итого за Обед</b>                                | ккал-912, Белки-19, Жиры-41, Углеводы-118                                   |                         |
|                | <b>Итого за день</b>                                | ккал-1 465, Белки-40, Жиры-56, Углеводы-201                                 | <b>224-70</b>           |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.

Handwritten signature of the production manager.

Handwritten signature of the accountant.