



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 83 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 21.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Handwritten signatures of the school director and the nutrition unit director



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
280	Плов из птицы с огурцом консервированным.	ккал-438, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-57	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
544,5	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-671, Белки-19, Жиры-25, Углеводы-93	
<b>Обед</b>			
100	Икра свекольная.	ккал-121, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-11	
250/10/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	ккал-127, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-16	
280	Рыба запечёная с картофелем со сметанным соусом.	ккал-408, Белки-20, Жиры-26, Углеводы-23	
200	Кисель из вишни (фруктово-ягодный)	ккал-99, Углеводы-25	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
981	<b>Итого за Обед</b>	ккал-1 123, Белки-35, Жиры-44, Углеводы-142	
	<b>Итого за день</b>	ккал-1 793, Белки-54, Жиры-68, Углеводы-235	<b>224-70</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.

Handwritten signature of E.E. Makarova

Handwritten signature of T.F. Shachkova