



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 83 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 24.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Т.Д. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Handwritten signatures of the school director and the nutrition unit director.



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
20	Сыр порционно.	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
280	Каша гречневая рассыпчатая с молоком.	ккал-274, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-36	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
561	Итого за Завтрак	ккал-604, Белки-21, Жиры-25, Углеводы-74	
Обед			
100	Салат из свежих огурцов с яйцом	ккал-94, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-2	
20/250/1	Суп картофельный с пшеном и горбушей, с укропом	ккал-143, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-20	
100	"Гнездышки" куриные с соусом томатным	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
180	Рагу из овощей.	ккал-164, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-18	
200	Сок в ассортименте	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
80	Хлеб пшеничный	ккал-242, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-48	
60	Ржаной хлеб	ккал-125, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20	
991	Итого за Обед	ккал-1 082, Белки-42, Жиры-34, Углеводы-147	
	Итого за день	ккал-1 686, Белки-63, Жиры-59, Углеводы-220	224-70

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Handwritten signature of E.E. Makarova.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.

Handwritten signature of T.F. Shachkova.