Школа 83 Отд./корп День 02.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гастрономия	14	Масло порционно	10		66		7	
	Гор. Блюдо	243	Сосиска отварная с соусом.	80		121	5	10	2
	Гарнир	304	Рис отварной с маслом .	180		215	4	7	35
	Гор. Напиток	ТТК	Чай с лимоном и сахаром.	200\11/3,5		46			11
	Хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		106	2	1	15
Завтрак 2									
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем,сметаной и укропом	250/5/1		97	2	6	10
	2 блюдо	290	Филе куриное тушеное с томатным соусом	100		192	13	15	3
	Гарнир	ТТК	Вермишель отварная с маслом сливочным и икрой кабачковой	180		233	6	7	36
	Напиток	350	Кисель	200		124			31
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14
Полдник	Выпечка	415	Крендель Сахарный.	100		292	7	2	61
	напиток	385	Молоко кипячёное	200		116	6	6	9

Директор МБОУ Школы № 83 г. о. Самара Созинова Созинова Н.В

МБОУ Школа № 83 г. о. Самара