Школа 83 Отд./корп День 06.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Творожное блюдо	224	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком.	150/15		390	18	16	44
	Гор. Напиток	ТТК	Чай с сахаром.	200/11		45			11
	Хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		106	2	1	15
	Фрукт	338	Яблоко свежее (нарезка)	100		44			10
Завтрак 2									
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	250/10/1		151	2	7	21
	2 блюдо	ТТК	Жаркое по-домашнему с мясом и свежим огурцом порционно	250		385	8	29	23
	Напиток	646	Напиток из лимона	200		98			24
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14
Полдник	Выпечка	ТТК	Витушка с изюмом.	100		318	8	8	55
	напиток	350	Кисель	200		124			31

И.О Директора МБОУ Школы № 85 г.о. Самара Раменьева О.В