Школа 83 Отд./корп День 17.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Творожное блюдо	ТТК	Запеканка из творога с рисом и соусом молочным сладким	180	70.00	359	21	16	33
	Гор. Напиток	ТТК	Чай с сахаром.	200/11		45			11
	Хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		106	2	1	15
	Фрукт	338	Яблоко свежее (нарезка)	80		36			8
Завтрак 2									
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом и зеленью.	250/1	90.00	131	6	4	18
	2 блюдо	ТТК	Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом консервированным	260		386	8	29	23
	Напиток	ТТК	Напиток из вишни	200		73			17
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	40		68	3		13
Полдник	Выпечка	417	Гребешок "Школьный"	100		357	8	9	61
	Напиток	386	Напиток кисломолочный Ряженка	200		102	6	5	8

Директор МБОУ школа №83 г.о. Самара Данилова О.В