

Школа

83

Отд./корп

День

18.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с соусом томатным	80	70,00	131	7	7	10
	Гарнир	312	Картофельное пюре с маслом	180		137	4	6	17
	Гор. Напиток	ТТК	Чай с лимоном и сахаром.	200/11/3,5		46			11
	Хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		106	2	1	15
Завтрак 2									
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом	250/5/1	90,00	97	2	6	10
	2 блюдо	290	Филе куриное тушеное с томатным соусом	100		192	13	15	3
	Гарнир	ТТК	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой	180		221	6	6	35
	Напиток	350	Кисель	200		124			31
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14
Полдник	Выпечка	415	Крендель Сахарный.	100		292	7	2	61
	Напиток	385	Молоко кипяченое	200		116	6	6	9



18.11.2022
 ОТДЕЛ БУХГАЛТЕРИИ
 МБОУ ШКОЛА № 83 г.о. САМАРА Самарская область
 Раменьева О.В.