

Школа

83

Отд./корп

День

19.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из цыплят с соусом	110	70,00	176	9	10	11
	Гарнир	304	Рис отварной с маслом	150		203	4	5	36
	Гор. Напиток	ТТК	Чай с сахаром.	200/11		45			11
	Хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		106	2	1	15
Завтрак 2									
	Салат	45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	90,00	52	1	3	5
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа	250/1		144	4	4	23
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом.	90		128	7	7	9
	Гарнир	302	Каша пшеничная с маслом сливочным	150		193	6	4	32
	Напиток	646	Напиток из апельсинов.	200		67			17
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14
Полдник	Выпечка	ТТК	Рожок с повидлом	100		334	7	8	58
	Напиток	ТТК	Напиток шоколадный Хрутка	200		81	2	2	14



МБОУ школа №83 г.о. Вязьмы Семин

Директор О.В. Рашенкова