Школа - Отд./корп 83 День 03.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша пшенная молочная с маслом	210	75,00	318	9	12	44
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11
	закуска	ТТК	Слойка с сыром и ветчиной	85		390	14	25	28
Завтрак 2									
Обед	закуска				96,00				
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа	251		144	4	4	23
	2 блюдо	ТТК	Плов из птицы с консервированной кукурузой	250		396	15	15	52
	гарнир								
	сладкое	ТТК	Компот из кураги	200		105	1		25
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб.	30		67	2		14
Полдник	булочное	415	Круассан с конфитюром	90		288	5	14	36
	напиток	ТТК	Чай с лимоном и сахаром.	215		46			11

Директор МБОУ школы №83 г.о Самара Н Сазинова г.о. Самара

Н В Сазинова