Школа - Отд./корп 83 День 21.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Ёжики мясные со сметанно-томатным соусом	110	75,00	187	8	12	10
	гарнир	199	Пюре гороховое.	150		236	16	4	33
	гор.напиток	ТТК	Чай со смородиной	200		39			10
	хлеб	ТТК/14	Хлеб пшеничный, Масло порционно	40		157	3	8	18
Завтрак 2									
Обед	закуска				96,00				
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	256		87	3	3	13
	2 блюдо	290	Филе куриное тушеное с томатным соусом	100		192	13	15	3
	гарнир	ТТК	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой.	170		213	6	6	34
	сладкое	350	Кисель	200		124			31
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб.	30		67	2		14
Полдник	булочное	401	Оладьи со сгущённым молоком.	110		283	8	9	43
	напиток	ТТК	Напиток из апельсинов.	200		67			17

Директор МБОУ Школы № 83 г.о. Самара Созинова Н.В

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 83» городского округа Самара * ОГРН 1036300882 * ИНН 6319043722 * МБОУ Школа № 83 г. о. Самара