Школа МБОУ Отд./корп 83 День 11.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК, 209	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным, Яйцо вареное	250	75,00	310	9	14	33
	гор.напиток	ТТК	Чай с молоком и сахаром	211		74	2	2	13
	хлеб	ТТК,15	Хлеб пшеничный, Сыр порционно	40		125	6	4	18
Завтрак 2									
Обед	закуска				96,00				
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	256		100	2	5	11
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом	100		152	8	9	10
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180		239	7	5	41
	сладкое	ТТК	Напиток клюквенный Школьный	200		62			15
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб.	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Десерт "Нежность"	90		401	4	14	66
	напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11

Директор МБОУ Школа № 83 Созинова Созинова Н.В.