

Школа

МБОУ

Отд./корп

83

День

12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	230	75,00	4212	10	22	47
	гор.напиток	ТТК	Чай с лимоном, сахаром	220		46			11
	хлеб	ТТК,14	Хлеб пшеничный, Масло порционно	50		187	4	8	24
Завтрак 2									
Обед	закуска				96,00				
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью и укропом.	251		122	3	2	23
	2 блюдо	256	Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным.	105		92	8	4	6
	гарнир	ТТК	Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным.	170		134	3	4	20
	сладкое	350	Кисель	200		124			31
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб.	30		67	2		14
Полдник	булочное	399	Блинчики со стущенным молоком.	110		235	8	7	34
	кисломл.	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18

Директор МБОУ МКОУ № 83 г.о. Самара

Султанов Я.В.