

Школа

МБОУ

Отд./корп

83

День

13.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	215,204	Омлет натуральный, Макароны изделия	261	75,00	387	17	16	42
	гор.напиток	ТТК	отварные с сыром, маслом сливочным Чай с сахаром.	211		45			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		91	3	1	18
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом и зеленью.	251	96,00	131	6	4	18
	2 блюдо		Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом	100		163	9	11	7
	гарнир	ТТК	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	150		140	4	4	21
	сладкое	388	Напиток из плодов шиповника	200		124	1		30
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб.	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Плюшка "Московская"	100		358	7	10	60
	напиток	386	Напиток кисломолочный Кефир	200		113	6	6	8



Директор «Специализированной школы № 83» г.о. Самара

А.С. Суслова

Суслова А.С.