

Школа

МБОУ

Отд./корп

83

День

16.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюда	255	Печень по-строгановски с соусом.	100	75.00	145	12	7	8
	гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	150		140	4	4	21
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	50		151	5	1	30
Завтрак 2									
Обед	закуска				96.00				
	1 блюдо	106	Суп картофельный с фрикадельками рыбными и укропом	265		117	4	3	18
	2 блюдо	ТТК	Колобки из цыплят "Школьные".	110		119	10	4	10
	гарнир	199	Пюре гороховое.	150		236	16	4	33
	сладкое	ТТК	Напиток из апельсинов.	200		67			17
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	50		151	5	1	30
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	417	Гребешок "Школьный"	100		357	8	9	61
	напиток	ТТК	Напиток из вишни..	200		73			17



Директор МБОУ № 83 г.о. Самара *Султанова*