

Школа

МБОУ Школа

Отд./корп 83

День

18.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | ТТК | Каша Янтарная с яблоками | 230 | 75,00 | 307 | 8 | 12 | 42 |
| | гор.напиток | ТТК | Чай с сахаром | 211 | | 45 | | | 11 |
| | хлеб | ТТК, 15 | Хлеб пшеничный, Сыр порционнo. | 60 | | 188 | 8 | 5 | 27 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | 96,00 | | | | |
| | 1 блюдо | 108 | Суп картофельный с клецками и зеленью укропа | 251 | | 144 | 4 | 4 | 23 |
| | 2 блюдо | 291 | Плов из птицы со свежим огурцом | 250 | | 387 | 14 | 14 | 50 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | ТТК | Напиток из черной смородины. | 200 | | 68 | | | 17 |
| | хлеб бел. | ТТК | Хлеб пшеничный | 60 | | 181 | 6 | 2 | 36 |
| | хлеб черн. | ТТК | Хлеб ржаной | 30 | | 67 | 2 | | 14 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | 415 | Круассан с конфитюром | 90 | | 288 | 5 | 14 | 36 |
| | напиток | ТТК | Чай с лимоном и сахаром. | 215 | | 46 | | | 11 |



И.О. Директор МБОУ Школа № 83 г.о. Самара

Деминьков С.В.