

Школа

МБОУ Школа

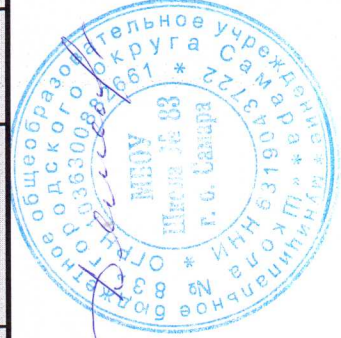
Отд./корп

83

День

28.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	672	Вареники из творога со стуженым молоком .	215	75,00	425	15	13	51
	гор.напиток	350	Кисель	200		124			31
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		91	3	1	18
	закуска	338	Яблоко свежее (нарезка)	70		31			7
Завтрак 2									
Обед	закуска				96,00				
	1 блюдо	99	Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.	256		87	2	4	10
	2 блюдо	ТТК	Жаркое по-домашнему с мясом и кукурузой консервированной	250		393	8	29	25
	гарнир								
	сладкое	ТТК	Напиток из апельсина.	200		67			17
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Витушка с изюмом.	100		318	8	8	55
	напиток	385	Молоко кипячёное	200		116	6	6	9



И.О. директора МБОУ Школа № 83 г.о. Самара

Рашидбеков О.В.