

Школа МБОУ Школа Отд./корп 83 День 29.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТПК	Медальон мясной с соусом томатным	100	75,00	130	7	6	11
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом	150		133	3	5	20
	гор.напиток	ТПК	Чай с лимоном, сахаром	215		46			11
	хлеб	ТПК	Хлеб пшеничный	50		151	5	1	30
Завтрак 2									
Обед	закуска				96,00				
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом	256		97	2	6	10
	2 блюдо	243	Сосиска отварная с томатным соусом..	105		163	6	13	5
	гарнир	203	Вермишель отварная с маслом сливочным	150		188	5	4	33
	сладкое	ТПК	Компот из сухофруктов.	200		72			18
	хлеб бел.	ТПК	Хлеб пшеничный	50		151	5	1	30
	хлеб черн.	ТПК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТПК	Ватрушка с творогом.	100		310	14	8	46
	напиток	ТПК	Напиток из черной смородины.	200		68			17



М.О. директор МБОУ Школа № 83 г. О. Самаря

Дашенькина О.В.