Школа МБОУ ШКОЛА Отд./корп 83 День 03.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Колбаски куриные со сметанно-томатным соусом	100	75,00	122	9	4	12
	гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	180		174	5	6	25
	гор.напиток	ТТК	Какао напиток с молоком.	200		134	4	4	21
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		91	3	1	18
Завтрак 2									
Обед	закуска				96,00				
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа	251		91	2	5	10
	2 блюдо	ТТК	Бифштекс "Пикантный" с соусом томатным	100		133	7	7	11
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом	150		133	3	5	20
	сладкое	ТТК	Напиток клюквенный Школьный	200		62			15
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	219	Сырники из творога с повидлом.	100		256	14	11	25
	кисломол.	350	Кисель	200		124			31

и.о. директора МБОУ школа №83 г.о. Самара Дементьева О.В