Школа МБОУ ШКОЛА Отд./корп 83 День 06.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	262	Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом	100	75,00	135	11	7	6
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом	150		133	3	5	20
	гор.напиток	ТТК	Чай с лимоном и сахаром.	215		46			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный .	50		181	6	2	36
Завтрак 2									
Обед	закуска				96,00				
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	256		87	3	3	13
	2 блюдо	ТТК	Гнездышки куриные с соусом томатным	100		177	17	9	7
	гарнир	199	Пюре гороховое.	150		236	16	4	33
	сладкое	350	Кисель	200		124			31
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	50		151	5	1	30
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	401	Оладьи со сгущенным молоком.	100		258	7	8	39
	напиток	ТТК	Напиток из апельсинов.	200		67			17

И.О. директора МБОУ школа № 83 г.о. Самара Дементьева ОВ