

Школа

МБОУ ШКОЛА

Отд./корп

83

День

23.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК, 209	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным, Яйцо вареное	250	75,00	310	11	16	33
	гор.напиток	ТТК	Чай с молоком и сахаром	211		74	2	2	13
	хлеб	ТТК, 15	Хлеб пшеничный, Сыр порционно	40		125	6	4	18
Завтрак 2									
Обед	закуска				96,00				
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	256		100	2	5	11
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом	100		152	8	9	10
Полдник	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180		239	7	5	41
	сладкое	ТТК	Напиток клюквенный Школьный	200		62			15
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
	булочное	ТТК	Десерт "Нежность"	90		401	4	14	66
	напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11



М.О. директор МБОУ школы № 83 г.о. Самара
 Давыдова О.В.