

Школа

МБОУ ШКОЛА

Отд./корп

83

День

14.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	230	75,00	421	10	22	47
	гор.напиток	ТТК	Чай с лимоном, сахаром	220		46			11
	хлеб	ТТК,14	Хлеб пшеничный, Масло порционно	50		187	4	8	24
Завтрак 2									
Обед	закуска				96,00				
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью и укропом.	251		122	3	2	23
	2 блюдо	256	Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным.	105		92	8	4	6
	гарнир	ТТК	Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным.	170		134	3	4	20
	сладкое	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	401	Оладьи со сгущенным молоком.	110		283	8	9	43
	напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11



Директор МБОУ Школа № 83 г.о. Самара *Султанов А.В.*