

Школа МБОУ ШКОЛА Отд./корп 83 День 15.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	215,204	Омлет натуральный, Макароны изделия	261	75,00	387	17	16	42
	гор.напиток	ТТК	отварные с сыром, маслом сливочным	211		45			11
	хлеб	ТТК	Чай с сахаром. Хлеб пшеничный	30		91	3	1	18
Завтрак 2									
Обед	закуска				96,00				
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом и зеленью.	251		131	6	4	18
	2 блюдо	ТТК	Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом .	100		163	9	11	7
	гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	150		140	4	4	21
	сладкое	388	Напиток из плодов шиповника	200		100	1		24
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Плюшка "Московская"	100		358	7	10	60
	напиток	386	Напиток кисломолочный Кефир	200		113	6	6	8



Директор МБОУ Школа № 83 г.о. Самара *А. С. Сухомлин* Сопров. ЛВ