

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким	200	75,00	380	22	17	35
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		91	3	1	18
	закуска	338	Яблоко свежее (нарезка)	70		31			7
Завтрак 2									
Обед	закуска				96,00				
	1 блюдо	99	Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.	256		87	2	4	10
	2 блюдо	ТТК	Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом консервированным	260		386	8	29	23
	гарнир								
	сладкое	ТТК	Напиток из апельсинов.	200		67			17
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14	
Полдник	булочное	ТТК	Витушка с изюмом.	100		318	8	8	55
	напиток	385	Молоко кипячёное	200		116	6	6	9



Директор МБОУ Школа № 83 г.о. Самара А.В. Суслова