

Школа

МБОУ ШКОЛА

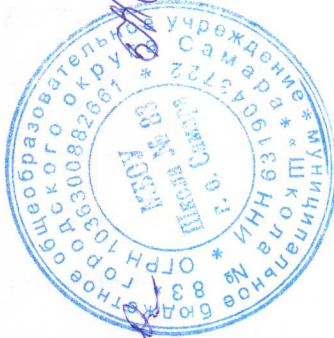
Отд./корп

83

День

28.11.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                             | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 291    | Плов из филе птицы                | 230      | 75,00 | 384          | 14    | 14   | 49       |
|            | гор.напиток | ТТК    | Чай с лимоном, сахаром            | 220      |       | 46           |       |      | 11       |
|            | хлеб        | ТТК,14 | Хлеб пшеничный, Масло порционно   | 50       |       | 187          | 4     | 8    | 24       |
| Завтрак 2  |             |        |                                   |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                   |          | 96,00 |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | ТТК    | Бульон с пельменями отварными     | 250      |       | 208          | 14    | 5    | 26       |
|            | 2 блюдо     | 256    | Котлеты рыбные с соусом томатным. | 100      |       | 133          | 8     | 7    | 9        |
|            | гарнир      | ТТК    | Картофельное пюре с маслом        | 150      |       | 133          | 3     | 5    | 20       |
|            | сладкое     | ТТК    | Компот из сухофруктов.            | 200      |       | 72           |       |      | 18       |
|            | хлеб бел.   | ТТК    | Хлеб пшеничный                    | 60       |       | 181          | 6     | 2    | 36       |
|            | хлеб черн.  | ТТК    | Хлеб ржаной                       | 30       |       | 67           | 2     |      | 14       |
| Полдник    | булочное    | 401    | Оладьи со стуженным молоком.      | 110      |       | 283          | 8     | 9    | 43       |
|            | напиток     | ТТК    | Чай с сахаром.                    | 211      |       | 45           |       |      | 11       |



Директор ООО «Самара» И.В. Самарина

И.В. Самарина