

Школа

МБОУ ШКОЛА

Отд./корп

83

День

11.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК, 209	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным, Яйцо вареное	245	75,00	277	10	12	32
	гор.напиток	ТТК	Чай с молоком и сахаром	211		74	2	2	13
	хлеб	ТТК, 15	Хлеб пшеничный, Сыр порционнно	50		155	7	4	24
Завтрак 2									
Обед	закуска				96,00				
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	256		100	2	5	11
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом	100		152	8	9	10
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180		239	7	5	41
	сладкое	ТТК	Компот из кураги	200		105	1		25
Полдник	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
	булочное	ТТК	Десерт "Нежность"	90		401	4	14	66
напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11	



Директор школы Ильяш В.В. Сафина Д.А. Сафина И.В. Соколова