

Школа

МБОУ ШКОЛА

Отд./корп 83

День

23.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюда	ТТК	Котлеты "Деликатесные" с соусом томатным	100	75,00	200	7	15	10
	гарнир	304	Рис отварной с маслом	150		203	4	5	36
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром	211		45			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный.	40		121	4		24
Завтрак 2									
Обед	закуска				96,00				
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом	261		131	5	4	20
	2 блюдо	243	Сарделька отварная с соусом томатным	100		135	6	10	5
	гарнир	143	Рагу из овощей.	150		137	3	7	15
	сладкое	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Ватрушка с творогом.	100		310	14	8	46
	напиток	ТТК	Напиток из черной смородины.	200		68			17



Директор школы Школа № 83 г.о. Самара

Н.В. Семенов

Н.В. Семенов