| Школа | МБОУ ШКОЛА | Отд./корп | 83 | День | 25.12.2023 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТТК, 209 | Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным, Яйцо вареное | 245 | 75,00 | 259 | 10 | 11 | 30 |
| | гор.напиток | ТТК | Чай с молоком и сахаром | 211 | | 74 | 2 | 2 | 13 |
| | хлеб | ТТК, 15 | Хлеб пшеничный, Сыр порционно | 50 | | 155 | 7 | 4 | 24 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | 96,00 | | | | |
| | 1 блюдо | 82 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом. | 256 | | 100 | 2 | 5 | 11 |
| | 2 блюдо | 295 | Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом | 100 | | 157 | 8 | 10 | 10 |
| | гарнир | 309 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180 | | 225 | 6 | 5 | 39 |
| | сладкое | ТТК | Компот из кураги | 200 | | 105 | 1 | | 25 |
| | хлеб бел. | ТТК | Хлеб пшеничный | 60 | | 181 | 6 | 2 | 36 |
| | хлеб черн. | ТТК | Хлеб ржаной | 30 | | 67 | 2 | | 14 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | ТТК | Десерт "Нежность" | 90 | | 401 | 4 | 14 | 66 |
| | напиток | ТТК | Чай с сахаром. | 211 | | 45 | | | 11 |

Директор МБОУ Школы № 83 г.о. Самара Н.В. Созинова