

Школа

МБОУ ШКОЛА

Отд./корп

83

День

29.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	243	Сосиска отварная с соусом	85	75,00	131	6	11	2
	гарнир	203	Вермишель отварная с маслом сливочным	150		188	5	4	33
	гор.напиток	ТТК	Чай с лимоном, сахаром	215		46			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	50		151	5	1	30
Завтрак 2									
Обед	закуска				96,00				
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом	256		97	2	6	10
	2 блюдо	295	котлеты рубленые из птицы с томатным соусом	100		157	8	10	10
	гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	150		140	4	4	21
	сладкое	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	50		151	5	1	30
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Гребешок Школьный	100		357	8	9	61
	напиток	ТТК	Напиток из черной смородины.	200		68			17



Директор школы Иванова И.В. Соколова И.В.