

Школа

МБОУ ШКОЛА

Отд./корп

83

День

11.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Биточки "Школьные" с соусом томатным	100	80,00	150	8	9	10
	гарнир	ТТК	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой.	170		213	6	6	34
	гор.напиток	ТТК	Чай со смородиной	200		39			10
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		91	3	1	18
Завтрак 2									
Обед	закуска				105,00				
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом и зеленью.	251		131	6	4	18
	2 блюдо	229	Рыба тушёная в томате с овощами	100		133	12	8	3
	гарнир	304	Рис отварной с маслом	150		203	4	5	36
	сладкое	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	415	Крендель Сахарный.	100	35,86	292	7	2	61
	напиток	ТТК	Компот из изюма	200		94			23



*Т.А. Тучикова*

*И.О. директора МБОУ Школа № 83 г.о. Самара*