

Школа

МБОУ ШКОЛА

Отд./корп

83

День

15.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным	205	80,00	196	5	6	30
	гор.напиток	ТТК	Чай с молоком и сахаром	211		74	2	2	13
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		91	3	1	18
	закуска	ТТК	Слойка с сыром и ветчиной	85		390	14	25	28
	Завтрак 2								
Обед	закуска				105,00				
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	256		100	2	5	11
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом	100		157	8	10	10
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180		225	6	5	39
	сладкое	ТТК	Компот из кураги	200		105	1		25
Полдник	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
	булочное	ТТК	Десерт "Нежность"	90	35,86	401	4	14	66
напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11	



Т.А. Туканова

И.О. директор МБОУ Школа № 83 г.о. Самара