

Школа

МБОУ ШКОЛА

Отд./корп

83

День

29.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным	205	80,00	196	5	6	30
	гор.напиток	ТТК	Чай с молоком и сахаром	211		74	2	2	13
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	20		60	2	1	12
	закуска	ТТК, 15	Мафины, Сыр порционно	65		302	6	16	35
Завтрак 2									
Обед	закуска				105,00				
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	256		100	2	5	11
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом	100		157	8	10	10
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180		225	6	5	39
Полдник	сладкое	ТТК	апиток клюквенный Школьный	200		62			15
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
	булочное	ТТК	Десерт "Нежность"	90	35,86	401	4	14	66
напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11	



Директор школы г.о. Самара № 83 г.о. Самара

*В.В. Сокунова*

*Н.В. Сокунова*