

Школа

МБОУ ШКОЛА

Отд./корп

83

День

30.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов с мясом	230	80,00	421	10	22	47
	гор.напиток	ТТК	Чай с лимоном, сахаром	220		46			11
	хлеб	ТТК,14	Хлеб пшеничный, Масло порционно	50		187	4	8	24
Завтрак 2									
Обед	закуска				105,00				
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью и укропом	251		122	3	2	23
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные с соусом томатным.	100		133	8	7	9
	гарнир	ТТК	Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным	150		101	3	4	13
	сладкое	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	401	Оладьи со стухненным молоком.	110	35,86	283	8	9	43
	напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11



Директор МБОУ Школа № 83 г. о. Ситим *С. С. Сидорова*

*Н.В. Семенова а*