Школа МБОУ ШКОЛА Отд./корп 83 День 06.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Колбаски куриные со сметанно-томатным соусом	100	80,00	158	8	9	11
	гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	180		168	5	5	25
	гор.напиток	ТТК	Какао напиток с молоком.	200		134	4	4	21
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		91	3	1	18
Завтрак 2									
Обед	закуска				105,00				
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	251		81	2	5	8
	2 блюдо	256	Мясо тушёное с соусом.	100		249	8	23	3
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом	150		133	3	5	20
	сладкое	ТТК	Напиток клюквенный Школьный	200		62			15
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	219	Сырники из творога с повидлом.	100	35,86	256	14	11	25
	напиток	ТТК	Чай с сахаром	211		45			11

МБОУ Школа № 83 г.о. Самара

Директор МБОУ Школы № 83 г.о. Самара Н В Созинова