

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Котлеты "Деликатесные" с соусом томатным	100	80,00	200	7	15	10
	гарнир	ТТК	Рис отварной с маслом и кукурузой консервированной	150		175	4	5	29
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром	211		45			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный.	40		121	4		24
Завтрак 2									
Обед	закуска				105,00				
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом	261		131	5	4	20
	2 блюдо	243	Сосиска отварная с томатным соусом	105		163	6	13	5
	гарнир	321	Капуста тушеная белокочанная	150		114	3	5	14
	сладкое	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Булочка плетенка	100	35,86	391	8	15	57
	напиток	ТТК	Чай с сахаром	211		45			11



Директор школы Иванова И.В. *И.В. Иванова*