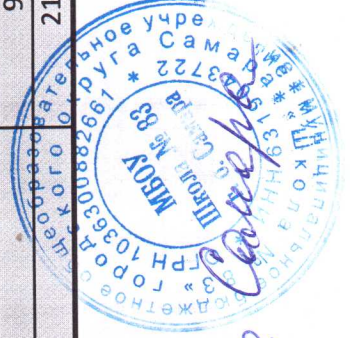


Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК,209	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным, Яйцо вареное	245	80,00	259	10	11	30
	гор.напиток	ТТК	Чай с молоком и сахаром	211		74	2	2	13
	хлеб	ТТК,15	Хлеб пшеничный, Сыр порционно	45		143	7	5	18
Завтрак 2									
Обед	закуска				105,00				
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем, цыпленком, сметаной и укропом.	274		142	5	8	11
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом	105		132	11	5	12
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150		187	5	4	33
	сладкое	ТТК	Напиток клюквенный Школьный	200		62			15
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Десерт "Нежность"	90	35,86	401	4	14	66
	напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11



Директор МБОУ Школа 83 г.о. Смирнова И.В.