

Школа

МБОУ ШКОЛА

Отд./корп 83

День

01.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Медальон мясной с соусом томатным	100	80,00	130	7	6	11
	гарнир	ТТК	Картофельное пюре с маслом и зеленым горошком	170		143	6	5	18
	гор.напиток	ТТК	Чай с лимоном, сахаром	215		46			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	50		151	5	1	30
Завтрак 2									
Обед	закуска				105,00				
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной и зеленью	266		101	5	5	10
	2 блюдо	243	Сосиска отварная с томатным соусом..	105		163	6	13	5
	гарнир	203	Вермишель отварная с маслом сливочным	150		188	5	4	33
	сладкое	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	50		151	5	1	30
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Ватрушка с творогом.	100	35,86	310	14	8	46
	напиток	ТТК	Напиток из черной смородины.	200		68			17



Директор МБОУ Школа № 83 г. Самара

С. С. Сажина

И. В. Сажина