

Школа МБОУ ШКОЛА Отд./корп 83 День 02.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Котлеты "Деликатесные" с соусом томатным	100	80,00	200	7	15	10
	гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом и огурцом консервированным	165		141	4	4	21
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11
	хлеб	ТТК,14	Хлеб пшеничный, Масло порционно	40		157	3	8	18
Завтрак 2									
Обед	закуска				105,00				
	1 блюдо	106	Суп картофельный с фрикадельками рыбными и укропом	265		117	4	3	18
	2 блюдо	ТТК	Бифштекс "Пикантный" с соусом томатным	100		140	8	7	10
	гарнир	199	Пюре гороховое.	150		236	16	4	33
	сладкое	ТТК	Напиток из апельсина.	200		67			17
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	50		151	5	1	30
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	417	Гребешок "Школьный"	100	35,86	357	8	9	61
	напиток	ТТК	Напиток из вишни..	200		73			17



*Директор МБОУ школы № 83 г.о. Саяны*  
*И.В. Сунькова*