

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Плов из пшеницы с кукурузой консервированной	250	80,00	396	15	15	52
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11
	хлеб	ТТК,14	Хлеб пшеничный, Масло порционно	50		187	4	8	24
Завтрак 2									
Обед	закуска				105,00				
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками мясными и зеленью	215		125	5	4	18
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные с соусом томатным.	100		133	8	7	9
	гарнир	ТТК	Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным	150		101	3	4	13
	сладкое	ТТК	Компот из изюма	200		94			23
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Булочка "Плетенка"	100	35,86	391	8	15	57
	напиток	382	Какао напиток с молоком	200		134	4	4	21



Директор МБОУ Школа № 83 г.о. Самара *И.В. Сунцова*