

Школа

МБОУ ШКОЛА

Отд./корп

83

День

21.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243,314	Сосиска отварная с соусом, Каша гречневая	235	80,00	270	10	15	22
	гор.напиток	ТТК	вязкая с маслом сливочным	211		45			11
	хлеб	ТТК,15	Чай с сахаром	55		173	8	5	24
			Хлеб пшеничный,Сыр порционно						
Завтрак 2									
Обед	закуска				105,00				
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	211		99	2	5	11
	2 блюдо	ТТК	Жаркое по-домашнему с мясом и зеленым горошком.	250		390	9	29	24
	гарнир								
	сладкое	ТТК	Напиток из плодов шиповника.	200		100	1		24
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
	булочное	417	Гребешок "Школьный"	100	35,86	357	8	9	61
	напиток	ТТК	Напиток из вишни..	200		73			17



Директор МБОУ «Школа № 83 г.о. Самара» И.В. Суслова