

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Котлеты "Сочные" куриные с соусом томатным.	100	80,00	106	9	5	5
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом	150		133	3	5	20
	гор.напиток	ТТК	Чай с лимоном и сахаром.	218		46			11
	хлеб	ТТК,14	Хлеб пшеничный, Масло порционнно	50		187	4	8	24
Завтрак 2									
Обед	закуска				105,00				
	1 блюдо	116	Суп рисовый с томатом на курином бульоне, с чесноком и укропом	201		116	3	4	16
	2 блюдо	280	Фрикадельки из говядины с томатным соусом.	100		128	6	7	11
	гарнир	ТТК	Пюре гороховое с огурцом консервированным	170		246	17	5	34
	сладкое	ТТК	Кисель из клюквы (фруктово-ягодный)	200		112			28
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
	Полдник	булочное	401	Оладьи со сгущенным молоком.	100	35,86	258	7	8
напиток		ТТК	Чай со смородиной	200		39			10



Директор МБОУ ШКОЛА № 83 г. Самара *И.В. Соколова*