

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом консервированным.	260	80,00	386	8	29	23
	гор.напиток	ТТК	Чай с лимоном и сахаром.	215		46			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	40		121	4	1	24
Завтрак 2									
Обед	закуска				105,00				
	1 блюдо	157	Солянка Домашняя со сметаной и зеленью.	206		109	4	7	7
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом.	105		132	11	5	12
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150		187	5	4	33
	сладкое	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Ватрушка с творогом.	100	35,86	310	14	8	46
	напиток	ТТК	Напиток из черной смородины.	200		68			17



Директор МБОУ школы № 83 г.о. Самара Н.В. Смирнова