

Школа

МБОУ ШКОЛА

Отд./корп

83

День

16.04.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                       | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | 2 блюдо     | ТТК    | "Колбаски" куриные с томатным соусом        | 105      | 80,00  | 164          | 13    | 7    | 13       |
|            | гарнир      | 314    | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным    | 150      |        | 139          | 4     | 4    | 20       |
|            | гор.напиток | ТТК    | Какао напиток с молоком.                    | 200      |        | 134          | 4     | 4    | 21       |
|            | хлеб        | ТТК    | Хлеб пшеничный                              | 45       |        | 136          | 4     | 1    | 27       |
| Завтрак 2  |             |        |   |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |   |          | 105,00 |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 88     | Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью | 201      |        | 66           | 1     | 4    | 6        |
|            | 2 блюдо     | 256    | Мясо тушёное с соусом.                      | 100      |        | 249          | 8     | 23   | 3        |
|            | гарнир      | 312    | Картофельное пюре с маслом                  | 150      |        | 133          | 3     | 5    | 20       |
|            | сладкое     | ТТК    | Напиток клюквенный Школьный                 | 200      |        | 62           |       |      | 15       |
|            | хлеб бел.   | ТТК    | Хлеб пшеничный                              | 60       |        | 181          | 6     | 2    | 36       |
|            | хлеб черн.  | ТТК    | Хлеб ржаной                                 | 30       |        | 67           | 2     |      | 14       |
|            |             |        |   |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        |   |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        |   |          |        |              |       |      |          |
| Полдник    | булочное    | 219    | Сырники из творога с повидлом.              | 100      | 35,86  | 256          | 14    | 11   | 25       |
|            | напиток     | 378    | Кисель из вишни (фруктово-ягодный).         | 200      |        | 99           |       |      | 25       |



И.О. директора МБОУ школы № 83 г.о. Самарканд

Т.А. Турсаева