Школа МБОУ ШКОЛА Отд./корп 83 День 27.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Сливочная индюшка с соусом .	100	80,00	165	9	12	6
	гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом и огурцом свежим порционно	165		147	5	5	21
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	40		121	4	1	24
Завтрак 2									
Обед	закуска				105,00				
	1 блюдо	82	Борщ с капустой, картофелем, цыпленком со сметаной и укропом .	219		130	6	7	11
	2 блюдо	ТТК	Бифштекс "Пикантный" с соусом томатным	100		140	8	7	10
	гарнир	199	Пюре гороховое.	150		236	16	4	33
	сладкое	ТТК	Напиток из апельсинов.	200		67			17
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	417	Гребешок "Школьный"	100	35,86	357	8	9	61
	напиток	ТТК	Напиток из вишни..	200		73			17

Директор МБОУ Школы № 83 г.о. Самара Н.В Сушкова