

Школа

МБОУ ШКОЛА

Отд./корп 83

День

03.05.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | 2 блюдо | ТТК | "Колбаски" куриные с томатным соусом | 105 | 80,00 | 164 | 13 | 7 | 13 |
| | гарнир | 314 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | 150 | | 139 | 4 | 4 | 20 |
| | гор.напиток | ТТК | Какао напиток с молоком. | 200 | | 134 | 4 | 4 | 21 |
| | хлеб | ТТК | Хлеб пшеничный | 45 | | 136 | 4 | 1 | 27 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | 105,00 | | | | |
| | 1 блюдо | 88 | Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью | 201 | | 66 | 1 | 4 | 6 |
| | 2 блюдо | 256 | Мясо тушёное с соусом. | 100 | | 249 | 8 | 23 | 3 |
| | гарнир | 312 | Картофельное пюре с маслом | 150 | | 133 | 3 | 5 | 20 |
| | сладкое | ТТК | Напиток клюквенный Школьный | 200 | | 62 | | | 15 |
| | хлеб бел. | ТТК | Хлеб пшеничный | 60 | | 181 | 6 | 2 | 36 |
| | хлеб черн. | ТТК | Хлеб ржаной | 30 | | 67 | 2 | | 14 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | 219 | Сырники из творога с повидлом. | 100 | 35,86 | 256 | 14 | 11 | 25 |
| | напиток | 378 | Кисель из вишни (фруктово-ягодный). | 200 | | 99 | | | 25 |



Директор МБОУ Школа № 83 г.о. Самара

Handwritten signature: Н. В. Соколова