

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК, 209	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным, Яйцо вареное	245	80,00	259	10	11	30
	гор.напиток	ТТК	Чай с молоком и сахаром	211		74	2	2	13
	хлеб	ТТК,15	Хлеб пшеничный, Сыр порционно	55		173	8	5	24
Завтрак 2									
Обед	закуска				105,00				
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем, цыпленком со сметаной и укропом.	219		130	6	7	11
	2 блюдо	268	Шницель мясной с соусом томатным	100		207	7	16	10
	гарнир	ТТК	Макаронны отварные с маслом и икрой кабачковой	180		234	6	7	36
	сладкое	ТТК	Напиток клюквенный Школьный	200		62			15
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Пирог "Школьный"	80	35,86	384	4	16	57
	напиток	ТТК	Чай с лимоном, сахаром.	220		46			11



Директор МБОУ Школа № 83 г.о. Самары

Н.В. Сузина