Школа МБОУ ШКОЛА Отд./корп 83 День 16.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243,314	Сосиска отварная с соусом, Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	235	80.00	270	10	15	22
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром	211		45			11
	хлеб	ТТК ,15	Хлеб пшеничный, Сыр порционно	55		173	8	5	24
Завтрак 2									
Обед	закуска				105,00				
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	211		99	2	5	11
	2 блюдо	ТТК	Жаркое по-домашнему с мясом и зелёным горошком.	250		390	9	29	24
	гарнир								
	сладкое	ТТК	Напиток из плодов шиповника.	200		100	1		24
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	50		151	5	1	30
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	417	Гребешок "Школьный"	100	35,86	357	8	9	61
	напиток	ТТК	Напиток из вишни	200		73			17

Директор МБОУ Школы № 83 г.о. Самара Созинова Н.В. Созинова