

Школа

МБОУ ШКОЛА

Отд./корп

83

День

20.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК, 209	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным, Яйцо вареное	245	80,00	259	10	11	30
	гор.напиток	ТТК	Чай с молоком и сахаром	211		74	2	2	13
	фрукт	ТТК, 15	Хлеб пшеничный, Сыр порционнно	55		173	8	5	24
Завтрак 2									
Обед	закуска				105,00				
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем, цыпленком со сметаной и укропом.	219		130	6	7	11
	2 блюдо	268	Шницель мясной с соусом томатным	100		207	7	16	10
	гарнир	ТТК	Макаронны отварные с маслом и икрой кабачковой	180		234	6	7	36
	сладкое	ТТК	Напиток клюквенный Школьный	200		62			15
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	417	Гребешок "Школьный"	100	35,86	357	8	9	61
	напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11



Директор школы А.А. Сидорова